



ሥላ HSEMA

የዲ.ሲ. አገር ውስጥ ደህንነትና ድንገተኛ አስተዳደር ቢሮ ተልዕኮ በኩለምቢያ ዲስትሪክት ለአገር ውስጥ ደህንነትና ድንገተኛ አደጋን ለመከላከል ለሚደረጉ ጥረቶች ከሰው ሰራሽ እና ተፈጥሯዊ አደጋዎች ለመከላከልና ዕቅድ ለማውጣት ድጋፍ መስጠትና ማስተባበር ነው። ይህም ተፈጻሚ የሚሆነው፡

- የ24-ሰዓት የድንገተኛ ሥራዎች ማዕከልን አቅም ማጎልበት፤
- በአካባቢው ለሚከሰቱ ድንገተኛ አደጋዎች እነደ ማዕከላዊ የመገናኛ ቦታ በመሆን ማጎልበት፤
- ለሁሉም ድንገተኛ አደጋዎችና ጉዳዮች ምላሽና የማገገሚያ አቅም ማጎልበትን ሊያረጋግጥ የሚችል ዕቅድና ደንብ ማውጣት፤
- ለድንገተኛ አደጋ የሚሆኑ ምንጮችና የጉልበት አቅም መገምገም፤
- ለድንገተኛ አደጋዎችና ክስተቶች የሚውሉ ምንጮችን ማቀናጀት
- ለሁሉም የአደጋ ጊዜ የመጀመሪያ ተጠሪዎች፣ የከተማ ሠራተኞች እና ለህዝቡ ሥልጠና መስጠትና ልምምዶችን ማክናወን፤
- ሁሉም አብይ ልዩ ዝጅቶች እና የመንገድ መዘጋቶች ማስተባበር፤
- ለህብረተሰቡ ግንዛቤ ማስጨበጫ ፕሮግራሞችን መስጠት

ራስዎን፣ ቤተሰብዎን፣ የንግድ ድርጅትዎን፣ ወይም ያሉበትን ማህበረሰብ ለማዘጋጀት ምን ማድረግ እንደሚችሉ የበለጠ ለማወቅ እባክዎን ያነጋግሩን።



የከለምቢያ ዲስትሪክት
የሀገር ውስጥ ደህንነትና
ድንገተኛ አስተዳደር ቢሮ

Unified Communications Center
2720 Martin Luther King Jr.
Avenue, SE
Washington, DC 20032

ሥልክ: 202-727-6161
hsema.dc.gov
Facebook.com/HSEMADC
Twitter.com/DC_HSEMA

ለስልክ ወይም የኢ-ሜይል መልዕክት
በwww.72hours.dc.gov ይመዘገቡ

ባሉበት ቦታ መጠለል

መቼ?

የት?

ለምን?

እርስዎንና ማህበረሰብዎን አደጋ ቢያጠቃ እንዴት መዘጋጀት እና ምላሽ መስጠት እንደሚችሉ የሚረዱ መሰረታዊ መርሆዎች።

መቼ ነው መጠለል ያለብኝ?

እርስዎና ቤተሰብዎ ባሉበት የሚጠለሉበት (“ቬልተር-ኢን-ፕሌስ”) ማለትም አደገኛው የአየር ሁኔታ እስከሚያልፍ ወይም አካባቢው ሰላማዊ እስከሚሆን ድረስ ባሉበት (ቤት፣ ትምህርት ቤት፣ የሥራ ቦታ፣ ወይም መኪና ውስጥ) ተጠግተው የሚያሳልፉበት ሁኔታ ሊፈጠር ይችላል። ይህ ጥንቃቄ በቤት ውስጥ ተጠልለው ባሉ ጊዜ ደህንነትዎ እንዲጠበቅ የታለመ ነው።

ኬሚካላዊ፣ ባዮሎጂካላዊ፣ ወይም ራዲዮሎጂካላዊ በካዮች በድንገት ወይም በዕቅድ ወደ አካባቢያችን ሊለቀቁ ይችላሉ። ይህ ሲከሰት፣ እራስዎንና ቤተሰብዎን እንዴት መጠበቅ እንዳለብዎት መረጃው በአካባቢ ባለስልጣኖች አማካኝነት በቴሌቪዥንና በሬድዮ ጣቢያዎች ይተላለፋል።

ለምሳሌ፣ በቶርናዶ ማስጠንቀቂያ ጊዜ ከመስኮት በራቀ ወይም ደግሞ ከመሬት በታች በሚገኝ ክፍል ውስጥ መጠለል ይኖርብዎታል። ነገር ግን በኬሚካል ለሚመጣ ጉዳት ወይም በአደገኛ ፈሳሽ ጊዜ ከመሬት በላይ ባለ ክፍል ውስጥ ተጠልለው ቢቻል ደግሞ አየር ወይም ጭስ እንዳይገባ በሩን በደንብ ይዘገቡት።

ምን ላድርግ?

የአደጋ ጊዜ መከላከያ ሳጥን ያዘጋጁ

- የመጀመሪያ እርዳታ ሳጥን
- ለ3 ቀን የሚሆን የማይበላሽ ምግብ
- ካስፈለገ ለህፃን የሚሆን ምግብና አቅርቦቶች
- በእያንዳንዱ ሰው በቀን 1 ጋሎን ውሃ
- የእጅ መብራትና ተጨማሪ የባትሪ ድንጋዮች
- በባትሪ ወይም በመዘውር የሚሰራ ሬድዮ
- በሃኪም የታዘዙ መድሃኒቶች
- የአደጋ ጊዜ ተጠሪ ስልክ ቁጥሮች
- የመስመር ስልክ
- ባትሪው የተሞላ የዕጅ ስልክ (ለ911 ጥሪዎች)
- ለመዝናኛ የሚረዱ ዕቃዎች (መጽሃፍት፣ መጫዎቻዎችና ወዘተ)

የአደጋ ጊዜ መከላከያ ሳጥን ሲያዘጋጁ አረጋውያንን፣ ህፃናትን፣ እንዲሁም የቤት እንስሳቶችን (ውሻ፣ ድመት...) ግምት ውስጥ ማስገባትዎን እርግጠኛ ይሁኑ።

ያስተውሉ

ለቤትዎ፣ ለስራዎ፣ ወይም ለትምህርት ቤትዎ ቅርብ ቢሆኑም ባይሆኑም የሚከተሉት አንድ አይነት ቅደም ተከተል ነው።

- በአቅራቢያዎ ወደ ሚገኝ መጠለያ በመሄድ ለድንገተኛ አደጋ መረጃ ቴሌቪዥን ወይም ሬድዮ ያድምጡ
- ሁሉን በሮችና መስኮቶች ይዘገቡ
- ሁሉንም የአየር ማስገቢያ መንገዶች ያጥፉ
- ውስጥ ወደሚገኝ ክፍል በመግባት የተሰነጠቁ መስኮቶችና ወደክፍሉ የሚያስገቡ የአየር መሳቢያ ቱቦዎችን ይዘገቡ
- አካባቢው ደህና ስለመሆኑ የሚገልጽ መልዕክት ለመስማት አሁንም ሬድዮ ወይም ቴሌቪዥን ማዳመጥዎትን ይቀጥሉ

እዚህ ብሆንሱ--

በቤት ውስጥ:

- ሁሉንም መስኮቶችና የውጭ በሮች በመቆለፍ ይዘገቡ
- ሁሉንም የማቀዝቀዣ ፋኖችና የHVAC መሳሪያዎች ያጥፉ
- የእሳት መውጫ ቀዳዳውን ይዘገቡ
- የአደጋ ጊዜ ሳጥንዎትን በማቅረብ ሬድዮውን ይክፈቱ
- ወዳሉበት ክፍል የሚያስገባን ሽንቁር ለመድፈን ዳክት ቴፕና የፕላስቲክ ወረቀት ይጠቀሙ
- የመስመር ስልክዎን ያሉበት ክፍል ውስጥ በመያዝ ለማረጋገጥ ወደ ድንገተኛ አደጋ ተጠሪዎ ይደውሉ



በተሽከርካሪዎ ውስጥ:

- ለቤትዎ፣ ለቢሮ፣ ወይም ለህዝብ ህንፃ ቅርብ ከሆኑ ወደ እዚያው ወዲያውኑ ይሂዱ
- ካልሆነ ደግሞ በተቻለ መጠን ሰላማዊ ወደሆነው የመንገድ ጠርዝ ይጠጉ። ፀሃያማ ከሆነ በድልድይ ውስጥ ወይም ደግሞ ሊያስጠልል የሚችል ቦታ ተመራጭ ነው።
- ሞተሩን አጥፍተው መስኮትና የአየር ማቀዝቀዣውን ይዘገቡ
- ሬድዮ ያዳምጡ
- ወደነበሩበት መንገድ ለመመለስ ጤናማ ነው እስኪባሉ ድረስ የተጠለሉበት ቦታ ይቆዩ