

## HSEMA 简介

哥伦比亚特区国土安全与紧急情况管理署 (HSEMA) 的使命是支持和协调国土安全与紧急情况管理工作, 确保哥伦比亚特区的紧急情况运营为保护、规划、应对自然灾害和人为灾难以及从自然灾害和人为灾难中恢复作好准备。HSEMA 通过以下方法实现这一使命:

- 提供 24 小时紧急情况运营中心能力;
- 在地区紧急情况过程中起到中心通讯点的作用;
- 制定计划和程序, 确保对所有紧急情况和灾难的紧急应答和恢复功能;
- 对紧急情况资源和能力进行评估;
- 为紧急情况和灾难事件协调紧急资源;
- 向所有紧急情况第一应答者、市政府雇员和公众提供培训和开展演练;
- 协调所有的重大特殊事件和街道关闭事件
- 开展公众意识和宣传计划。

如需了解有关使您本人、您的家人、企业或社区作好准备所需采取措施的进一步详情, 请与我们联系。



HSEMA  
哥伦比亚特区  
国土安全与紧急情况管理署

哥伦比亚特区  
国土安全与  
紧急情况管理署

联合通讯中心  
Unified Communications Center  
2720 Martin Luther King Jr. Avenue, SE  
Washington, DC 20032

电话: 202-727-6161  
Hsema.dc.gov  
Facebook.com/HSEMADC  
Twitter.com/DC\_HSEMA

请在以下网站登记, 接受移动设备或电子邮件短信提示:  
[www.72hours.dc.gov](http://www.72hours.dc.gov)

# 就地避难

## 何时?

## 哪里?

## 为什么?

有关在灾难影响您和您的社区时如何作好准备和应对的基本指南。



## 我应当何时避难？

可能会出现您和您的家人需要“就地避免”的情形，这表示呆在原地（家中、学校、工作场所或汽车中），直至灾难性天气结束或该地区变得安全之后。这是一种让您呆在室内保护您的安全的防范措施。

化学、生物或放射性污染物可能会无意中或人为地释放到环境中去。如果出现这种情况，地方当局会通过电视和广播电台提供有关如何保护您自己和您的家人的信息。

例如，在龙卷风警报期间，您应当躲到地下室或远离窗子的内室中。但是，在出现有害溢漏或化学攻击时，您应当躲在地面上的房间内，并可能需要密封房间，避免气体或烟雾进入。

## 我应当做什么？

### 准备一套灾难用品包

- 急救包
- 三天不易腐食品
- 婴儿食品和用品（如有必要）
- 每个人每天一加仑饮水
- 手电筒和备用电池
- 电池供电或手摇供电收音机
- 处方药
- 紧急情况联系人电话号码
- 用电线与电源插座连接的座机电话（并非无线室内电话）
- 充电手机（用于拨打 911 号码）
- 娱乐用品（书籍、棋盘游戏等）

**在准备灾难用品包时，请务必考虑年长者、儿童和宠物。**

### 请注意

无论您是在家中、工作场所或学校附近，您都需要遵守类似的程序：

- 进入最近的建筑物，打开收音机或电视，收听/收看紧急情况信息
- 关闭所有的门窗
- 关闭通风系统
- 进入内室，并封闭门四周的缝隙以及任何通往室内的通风口
- 继续监听收音机或收看电视，了解社区安全的通知

## 如果我遇到以下情况，怎么办？

### 在家中：

- 关闭和锁上所有的窗子和外门
- 关闭所有的风扇和暖气、通风和空调（HVAC）系统
- 关闭壁炉风门
- 取出您的灾难用品包，打开收音机
- 用宽胶布和塑料布密封进入您所在房间的所有裂缝
- 将用电线连接的电话放在您所在的房间内，拨打您的紧急情况联系人，通报情况



### 在我的车中：

- 如果您在家中、办公室或公共建筑物附近，立即进入室内
- 否则，将车子开到尽可能安全的地点的路旁。如果是有阳光的天气，最好将车子停在桥梁下或阴凉处
- 关闭汽车引擎，关上窗子和通风口
- 收听收音机
- 呆在原地，直至被告知可以安全地开车上路