

## Sobre la HSEMA

La misión de la Agencia de Seguridad Nacional y Manejo de Emergencias (o HSEMA) del Distrito de Columbia consiste en apoyar y coordinar las gestiones de seguridad nacional y de manejo de emergencias asegurando que las operaciones del Distrito de Columbia estén listas para proteger, planificar, responder y ayudar a recuperarse de los peligros naturales y de aquellos obra del hombre. Esto se logra:

- proporcionando las capacidades de los centros de operaciones de emergencia las 24 horas;
- sirviendo como el centro de las comunicaciones durante emergencias regionales;
- ideando planes y procedimientos que afiancen las capacidades de respuesta y recuperación durante cualquier emergencia o desastre;
- evaluando los recursos y las capacidades para casos de emergencia;
- coordinando recursos de emergencia para los incidentes de emergencia y de desastre;
- capacitando y llevando a cabo ejercicios para todos los servicios de emergencia, los empleados de la ciudad y el público en general;
- coordinando actividades especiales importantes y el cierre de calles;
- concientizando al público y ofreciendo programas de divulgación.

**Por favor, contáctenos para aprender más sobre lo que puede hacer para prepararse usted mismo, o a su familia, su empresa o su comunidad.**



### Agencia de Seguridad Nacional y Manejo de Emergencias del Distrito de Columbia

Centro de Comunicaciones Consolidadas  
2720 Martin Luther King Jr. Avenue, SE  
Washington, DC 20032

Teléfono: 202-727-6161  
hsema.dc.gov

Facebook.com/HSEMADC  
Twitter.com/DC\_HSEMA

Para recibir alertas de texto en su celular o su correo electrónico, inscribese en [www.72hours.dc.gov](http://www.72hours.dc.gov)

## Refugio inmediato

### ¿Cuándo?

### ¿Dónde?

### ¿Por qué?

Guía básica sobre cómo prepararse y reaccionar en caso de que un desastre lo afecte a usted y a su comunidad.



## ¿Cuándo debo buscar refugio?

Pueda que haya ocasiones en las que usted y su familia tengan que buscar “refugio inmediato”, lo cual significa que deben quedarse donde estén (ya sea la casa, la escuela, el trabajo o el automóvil) hasta que pase el peligro o la zona sea segura. Esta precaución está dirigida a mantenerlo protegido mientras permanezca a cubierto.

Pueda que se liberen en el ambiente, ya sea por accidente o adrede, contaminantes químicos, biológicos o radiológicos. Si esto ocurre, las autoridades locales informarán a través de las estaciones de radio y televisión cómo protegerse usted y a su familia.

Por ejemplo, durante una alerta de tornado debe buscar refugio en un sótano o en una habitación interior alejada de las ventanas. Sin embargo, durante un derrame peligroso o un ataque químico, usted debe refugiarse en una habitación que esté sobre el nivel del suelo y posiblemente sellarla para evitar que entren gases o vapores.

## ¿¿¿Qué hago???

### Prepare un equipo de provisiones para casos de desastre

- Botiquín de primeros auxilios
- Provisión de alimentos no perecederos para 3 días
- Alimentos y suministros para bebés (de ser necesarios)
- Un galón de agua por persona, por día
- Lámpara de mano y baterías adicionales
- Radio de baterías o de manivela
- Suministro de medicinas recetadas
- Números telefónicos de emergencia
- Teléfono fijo conectado a la pared (no inalámbrico)
- Teléfono celular cargado (para llamar al 911)
- Cosas para entretenerse (libros, juegos, etc.)

**Al preparar su equipo, asegúrese de tomar en cuenta a los ancianos, los niños y las mascotas.**

### Manténgase alerta

Ya sea que esté cerca de casa, del trabajo o de la escuela, los procedimientos a seguir son parecidos:

- Entre a la estructura más cercana y encienda la radio o la televisión para escuchar la información de emergencia
- Cierre todas las puertas y ventanas.
- Apague todos los sistemas de ventilación
- Vaya a una habitación interior y selle las orillas de las puertas y cualquier ventila que dé hacia adentro
- Siga escuchando la radio o la televisión para enterarse cuando el vecindario sea seguro

## ¿Y si estoy...

### ... en mi casa?

- Cierre con seguro todas las puertas exteriores y las ventanas
- Apague todos los abanicos y sistemas de climatización
- Cierre el regulador de tiro de la chimenea
- Encuentre su equipo de provisiones para casos de desastre y encienda la radio
- Use cinta adhesiva extrafuerte y hojas de plástico para sellar todas las aberturas que den hacia la habitación en la que se encuentre
- Tenga su teléfono alámbrico con usted en la habitación y llame a su contacto de emergencia para informarle sobre la situación



### ... en mi vehículo?

- Si está cerca de casa, la oficina o un edificio público, diríjase ahí de inmediato
- Si no, pare a un lado del camino en el lugar más seguro posible; si hace sol, lo preferible sería debajo de un puente o en un lugar sombreado
- Apague el motor, y cierre las ventanas y ventilas
- Escuche la radio
- No se mueva de donde esté hasta que le indiquen que es seguro regresar al camino